



**Mit kreativem Tanzen in die eigene Kraft kommen
am 16. September von 10.00-11.30 Uhr**



Wecken Sie spielerisch Ihre Bewegungsfreude!

Mit einfachen Bewegungsabläufen dem eigenen Körpergefühl näherkommen, sich in der Improvisation frei und ungezähmt zu Musik bewegen und in Paar- und Gruppenübungen mit anderen in Kontakt kommen. Achtsamkeits- und Entspannungsübungen runden den Vormittagskurs ab. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Veranstaltungsorte: *der Sonnabendkurs in der LOUISE- Haus für Kinder, Jugendliche und Familien., Luisenstraße 41, 01099 -Dresden*

Kosten: 10 €, erm. 5 € pro Kurstag

Anmeldung: *fgz@medea-dresden.de oder telefonisch unter: 0351 8 495 679*

Kursleiterin: *Lisa Stautmeister- Sozialpädagogin, Tanzpädagogin, Somatikerin i. A.*

Diese Veranstaltung wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.



<https://pixabay.com/de/photos/menschen-weiblich-frau-m%C3%A4dchen-2595612/>

Frauengesundheitszentrum

im FMGZ MEDEA e.V.



Frauen- und Mädchengesundheits-
zentrum MEDEA e.V.
Dürerstraße 99, 01307 Dresden
Telefon: +49 351 849 56 79

Kontodaten: GLS Bank
IBAN: DE50 4306 0967 1236 3431 00
BIC: GENODEM1GLS

Vereinsregisternummer: 3042
Homepage: www.medea-dresden.de
Email: fgz@medea-dresden.de