

»Konsequent sein, das sagt sich so einfach...«

Ein Kurs für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 12 Jahren



Ärgern Sie sich manchmal über sich selbst, weil Sie, um des lieben Friedens willen, wieder einmal nachgegeben haben? Obwohl Sie ja eigentlich wissen, dass Ihr Erziehungsjob auf Dauer dadurch nicht einfacher wird. Oder gehen Ihnen hin und wieder die Nerven durch, obwohl Sie sich fest vorgenommen haben, nicht mehr zu schreien?

In dem Elternkurs geht es darum...

- sich über Grenzen und Konsequenzen auszutauschen, miteinander ins Gespräch zu kommen und Lösungsideen für schwierige Situationen zu entwickeln
- Ihnen den Rücken zu stärken, Grenzen zu setzen und konsequent zu bleiben
- die Gedanken und Gefühle anzuschauen, die Sie verleiten, Ihr »Nein« immer wieder aufzuweichen und »innere Sätze« zu entwickeln, die Sie brauchen, um Ihren Kindern gegenüber klar zu bleiben

3-teiliger Kurs im Mai 2024:
07.05. / 14.05. / 28.05. jeweils von 9.30–11.30 Uhr
in der Familienberatungsstelle in Pirna.

Der Elternkurs ist kostenlos.

Wir freuen uns über Spenden, die unsere Arbeit in der Familienberatung unterstützen.

Anmeldung unter:

Diakonie Pirna

Familienberatung / T 03501 470030 / familienberatung@diakonie-pirna.de

www.diakonie-pirna.de