

KOMKOM* (KOMmunikationsKOMpetenz)

Kurs zur Verbesserung der Paarkommunikation und der Beziehungsqualität



KOMKOM ist ein bewährtes Gesprächsmodell für Paare. Mit Hilfe eines Leitfadens werden bestehende Kommunikationsmuster angeschaut und neue Ansätze beziehungs-förderlicher Gesprächskultur erarbeitet sowie alltags-tauglich eingeübt.

In relativ kurzer Zeit können sie dabei lernen, zugewandt und wertschätzend miteinander umzugehen, eigene Wünsche und Gefühle anzusprechen und Probleme fair und konstruktiv zu lösen.

Die Kurse finden in Kleingruppenform mit vier Paaren statt. Jedes Paar bespricht persönliche Themen im Zweiergespräch räumlich getrennt von den anderen Paaren und wird dabei von den Trainerinnen unterstützt.

Kurszeiten

inkl. Pausen:

Sa. 9.30–17.00 Uhr

So. 9.00–16.00 Uhr

Kosten:

265,00 € pro Paar

für ein Kurswochenende

inkl. Kursmaterialien und Pausensnacks



Die aktuellen Termine für die Einführungs- und Vertiefungskurse finden Sie auf unserer Homepage.

Die Kurse finden in den Räumen der Familienberatungsstelle in Pirna statt.

Anmeldung:

Diakonie Pirna

Familienberatungsstelle

T 03501 470030

familienberatung@diakonie-pirna.de

www.diakonie-pirna.de



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.