

## KURS - TERMINE 2026

## Anmeldungen und Rückfragen

## Gruppentraining

## für Eltern

## nach Trennung und Scheidung



## TRENNUNG MEISTERN



## KINDER STÄRKEN

Quelle: "https://de.freepik.com/fotos-kostenlos/low-angle-girl-und-ihre-eltern-zu-hause\_7871721.htm#fromView=search&page=2&position=6&fromid=7871721-888e-1ada76d23732">Bild von freepik

## Ein Angebot der Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Eltern

im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge

## TRENNUNG MEISTERN - KINDER STÄRKEN

## sind unter folgenden Adressen möglich

### AWO Freital - Dresdner Straße 283

- Mittwoch 11.03.2026 17:00 - 20:00 Uhr
- Mittwoch 18.03.2026 17:00 - 20:00 Uhr
- Mittwoch 25.03.2026 17:00 - 20:00 Uhr
- Mittwoch 01.04.2026 17:00 - 20:00 Uhr
- Mittwoch 15.04.2026 17:00 - 20:00 Uhr
- Mittwoch 22.04.2026 17:00 - 20:00 Uhr

### AWO Weißeritzkreis e.V. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Dresdner Straße 283  
01705 Freital  
Telefon: 0351 / 7966 4926  
Telefon: 03504 / 615515

Mail: [erziehungsberatung@awo-weisseritzkreis.de](mailto:erziehungsberatung@awo-weisseritzkreis.de)



### Diakonie Freital - Paul-Büttner-Straße 2

- Montag 31.08.2026 17:00 - 20:00 Uhr
- Montag 14.09.2026 17:00 - 20:00 Uhr
- Montag 28.09.2026 17:00 - 20:00 Uhr
- Montag 26.10.2026 17:00 - 20:00 Uhr
- Montag 09.11.2026 17:00 - 20:00 Uhr
- Montag 23.11.2026 17:00 - 20:00 Uhr

### Diakonie Dippoldiswalde Familienberatungsstelle Freital

Paul-Büttner-Straße 2  
01705 Freital  
Telefon: 0351 / 646 3289

Mail: [familienberatung@diakonie-dippoldiswalde.de](mailto:familienberatung@diakonie-dippoldiswalde.de)



### Diakonie Pirna - Rosa-Luxemburg-Straße 29

- Donnerstag 29.10.2026 17:00 - 20:00 Uhr
- Donnerstag 12.11.2026 17:00 - 20:00 Uhr
- Donnerstag 26.11.2026 17:00 - 20:00 Uhr
- Donnerstag 10.12.2026 17:00 - 20:00 Uhr
- Donnerstag 07.01.2027 17:00 - 20:00 Uhr
- Donnerstag 21.01.2027 17:00 - 20:00 Uhr

### Diakonie Pirna Erziehungs- und Familienberatungsstelle

Rosa-Luxemburg-Straße 29  
01796 Pirna  
Telefon: 03501 / 4700 30

Mail: [familienberatung@diakonie-pirna.de](mailto:familienberatung@diakonie-pirna.de)



### DRK Pirna - Lange Straße 38a



- Donnerstag 10.09.2026 17:30 - 20:30 Uhr
- Donnerstag 24.09.2026 17:30 - 20:30 Uhr
- Donnerstag 08.10.2026 17:30 - 20:30 Uhr
- Donnerstag 05.11.2026 17:30 - 20:30 Uhr
- Donnerstag 19.11.2026 17:30 - 20:30 Uhr
- Donnerstag 03.12.2026 17:30 - 20:30 Uhr

### DRK Kreisverband Pirna e.V. Erziehungs- und Familienberatungsstelle

Lange Straße 38a  
01796 Pirna  
Telefon: 03501 / 57 127 20

Mail: [beratungsstelle@drkpirna.de](mailto:beratungsstelle@drkpirna.de)



Eine Trennung oder Scheidung ist für alle, für Eltern und Kinder, ein einschneidendes Ereignis. Wenn sich die Eltern dennoch verständigen können, ist es zwar trotzdem schwer, aber die wichtigsten Fragen können geklärt und die Folgen für die Kinder abgemildert werden.

Manche Trennungen sind aber auch von heftigem Streit begleitet, die Emotionen kochen hoch, die Nerven liegen blank und Einigungen im Interesse der Kinder fallen schwer. Bei wem bleiben die Kinder? Wie viel Umgang beim anderen Elternteil ist gut? Ist die Erziehung noch gewährleistet, wird mein Kind beeinflusst?

Mit dem Gruppentraining möchten wir Sie in dieser schwierigen Phase begleiten, auch wenn die Trennung an sich schon länger zurückliegt und Ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen Sie die Situation bewältigen und neue Lösungen finden können.

Sie lernen, aus der Achterbahn der Gefühle und den Konflikten auszusteigen und wieder gut für sich zu sorgen.

Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation.

Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer Kinder in den Blick. Erziehungstipps helfen Ihnen, die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv zu gestalten und zu erleben.

### Die 6 Module des Elterntrainings:

- Trennung und Chance
- Konflikte und Lösungen
- Mein Kind und die Trennung
- Eltern bleiben—Teil 1
- Eltern bleiben—Teil 2
- Zukunftsmodell „Arbeitsteam“

- das Training findet in kleinen Gruppen statt
- die Veranstaltungen sind an 6 Abenden
- mit Gesprächen und Übungen werden Lösungen für schwierige Situationen gemeinsam erarbeitet
- verschiedene Materialien und ein zu füllender „Werkzeugkoffer“ unterstützen Sie dabei, die erarbeiteten Inhalte im Alltag umzusetzen

Elternpaare werden auf **verschiedene** Gruppen verteilt, d.h. die Elternteile nehmen nicht gemeinsam an einer Gruppe teil.

Die Themen der einzelnen Treffen bauen aufeinander auf. Deshalb ist eine Teilnahme an allen Terminen sinnvoll.

- wir erheben einen Materialkostenbeitrag für das Elterntraining in Höhe von 10 €\*.

\*Ermäßigung auf Nachfrage möglich

