



Terminauswahl und Anmeldung

(auch für weitere Gesundheits-
veranstaltungen)

online unter
[www.frauenarbeit-sachsen.de/
themen-detail/gesundheits](http://www.frauenarbeit-sachsen.de/themen-detail/gesundheits)

oder über nebenstehenden
QR-Code

Ansprechpartnerin

Frau Doreen Hänig
Tel 0351 / 812 42 36

Frauengesundheit – Müttergenesung
Hauptstraße 23
01097 Dresden



Frauenarbeit
der Evangelisch-Lutherischen
Landeskirche Sachsens



Frauen- und Mädchengesundheitszentrum
MEDEA e.V.

Ein Kurnachsorgeangebot der
Frauenarbeit der Ev.-Luth.
Landeskirche Sachsens in
Kooperation mit dem Frauen-
und Mädchengesundheits-
zentrum Medea e.V.

Stand: August 2023

KurMoment

Zeit für dich bringt Perspektive.

EIN KURNACHSORGEANGEBOT





Deine Kur liegt hinter dir.
Mit guten Vorsätzen und positiver Veränderungs-
energie hast du die Rückreise angetreten.


Doch inzwischen hat dein Familienalltag dich zurück.


Sind bei dir auch zahlreiche Kurimpulse auf der
Wegstrecke geblieben?


Fühlst du mittlerweile wieder mehr Anspannung als
Entspannung im Alltag?


Nimmst du dir für kraftspendende Auszeiten zu
wenig Zeit und verspürst du mehr und mehr den
Drang nach einem Lichtblick der Erholung?

Dann bist Du herzlich zum
KurMoment
eingeladen.

 Sorge für dich und erfahre mehr über
Selbstfürsorge, Achtsamkeit, Zeitmanage-
ment und Entspannungsmöglichkeiten.

 Wage mit uns einen Rückblick auf deine
Kurerfahrungen und erlebe stärkenden
Austausch mit Gleichgesinnten.

 Genieße den Moment der Pausenzeit.

 Schöpfe neue Energie und Motivation,
deine Kurerfahrungen in deinem Familien-
alltag wirken zu lassen.

